



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	10,59	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с морс. капуста.	60/30	34,93	164	7,8	10,7	18,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,63	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/40	16,62	157	1,6	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	663	16,48	17,34	72,49

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	85	9,11	46	0,45	0	3,4
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с луком марин.	60/20	32,63	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/40	11,64	157	2,1	2,3	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	877	24,24	20,62	115,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,26	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с луком марин.	60/20	32,63	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/40	11,64	157	2,1	2,3	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					88,2	1253	32,37	26,56	172,72